






# INTERNATIONAL WALK TO SCHOOL



is participating in  
**International Walk to School Day**  
on

**Join children and adults around the world to celebrate the benefits of walking!**

International Walk to School Day is an annual event that promotes walking for many reasons, including:





-  Physical activity
-  Teaching safe walking skills to children
-  Awareness of how *walkable* a community is and where safety improvements can be made
-  Reducing traffic congestion, pollution & speed near schools
-  Sharing time with community leaders, parents and children

**INTERNATIONAL**



**¡Venga a unirse con niños y padres  
alrededor del mundo para celebrar  
el beneficio de caminar!**

**El Día International de Caminar a la Escuela es  
un evento annual que promueve caminatas por  
muchas razones, incluyendo:**

-  Aumentad de actividad física,
-  Mejoramiento de su comunidad local por aumentación de seguridad para caminar y andar en bicicleta,
-  Reducción de congestión de trafico, perjudiciales del medio ambiente y velocidad alrededor de escuelas,
-  Compartiendo tiempo con otros padres y niños mientras creando un sentido de comunidad con vecinos.